附录四：

 **参赛作品设计及撰写要求**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **评分要素** | **评分要点** | **具体描述** |
| **规划书****内容** | **自我认知** | 1．自我分析清晰、全面、深入、客观，能清楚地认识到自己的优劣势。 |
| 2．将人才测评量化分析与自我深入分析综合客观地评价自我，职业兴趣、职业能力、职业价值观、个性特征分析全面到位。 |
| 3．从个人兴趣爱好、成长经历社会实践中分析自我。 |
| 4．自我评估理论、模型应用正确、合理。 |
| **职业认知** | 1．了解社会的整体就业趋势，并且了解大学生就业状况。 |
| 2．对目标职业所处行业的现状及前景了解清晰，了解行业就业需求。 |
| 3．熟悉目标职业的工作内容、工作环境、典型生活方式，了解目标职业的待遇、未来发展。 |
| 4．对目标职位的进入途径、胜任标准了解清晰，深入了解目标职业对生活的影响。 |
| 5．在探索过程中应用到文献检索、访谈、见习、实习等方法。 |
| **职业决策** | 1．职业目标确定和发展路径设计要符合外部环境和个人特质（兴趣、技能、特质、价值观），要符合实际、可执行、可实现。 |
| 2．对照自我认知和职业认知的结果，分析自己优劣势及面临的机会和挑战，职业目标的选择过程阐述详尽，合乎逻辑。 |
| 3．备选目标也要充分根据个人与环境的评估进行分析确定，备选目标职业发展路径与首选目标发展路径要有一定相关性。 |
| 4．能够正确运用评估理论和决策模型做出决策。 |
| **计划与****路径** | 1．行动计划对保持个人优势、加强个人不足、全面提升个人竞争力有针对性、可操作性。 |
| 2．近期计划详尽清晰、可操作性强，中期计划清晰并具有灵活性，长期计划具有方向性。 |
| 3．职业发展路径充分考虑进入途径、胜任标准等探索结果，符合逻辑和现实，具有可操作性和竞争力。 |
| **自我监控** | 1．对行动计划和职业目标设定评估方案，如要达到什么标准，评估的要素是什么。 |
| 2．能够对行动计划实施过程和风险做出评估，并制定切实可行的调整方案。 |
| 3．调整方案的制定充分根据个人与环境的评估进行分析确定，充分考虑首选目标与备选目标间的联系和差异，有可操作性。 |
| **作品****撰写** | **作品完整****逻辑清晰****文字流畅** | 内容完整，对自我和外部环境进行全面分析，提出自己的职业目标、发展路径和行动计划。职业规划设计报告思路清晰、逻辑合理，能准确把握职业规划设计的核心与关键。格式清晰，文字流畅。 |